SCL - 90

	Stupnice hodnocení: 0 - vůbec ne; 1 - trochu; 2 - středně; 3 - hodně; 4 - mimořádně mnoho	
	Vyjádřete, jak dalece Vás obtěžovaly	
01.	Bolesti hlavy	
02.	Nervozita, vnitřní neklid nebo rozechvění	
03.	Nechtěné vtíravé myšlenky, slova, nápady nebo melodie, kterých se nemůžete zbavit (vhodné podtrhněte)	
04.	Pocity na omdlení nebo závrati	
05.	Ztráta sexuálního zájmu nebo uspokojení	
06.	Pocit, že Vás druzí kritizují	
07.	Pomyšlení, že někdo jiný může ovládat Vaše myšlenky	
08.	Pocit, že druzí mají vinu na většině Vašich obtíží	
09.	Strach, že si něco nezapamatujete nebo v případě potřeby si na to okamžitě nevzpomenete	
10.	Nesnášíte povrchnost, nedbalost a nepořádnost	
11.	Dáte se snadno znepokojit nebo podráždit	
12.	Bolesti u srdce nebo na hrudníku	
13.	Pocity strachu z otevřených prostranství (široké ulice, parky, pole)	
14.	Pocit, že máte málo energie nebo že jste zpomalen	
15.	Myšlenky na ukončení Vašeho života	
16.	Slyšení hlasů, zvuků a pod., které jiní neslyší	
17.	Třesavka, svalové chvění v rukách, nohách	
18.	Pocit, že většině lidí nelze věřit	
19.	Špatná chuť k jídlu	
20.	Mít blízko k pláči, snadno se rozplakat	
21.	Cítit se plachý, stydlivý nebo nesvůj ve vztahu k opačnému pohlaví	
22.	Pocit jako byste byl chycen do pasti, zaskočen, přistižen při něčem nedovoleném a podobně	
23.	Náhlé a bezdůvodné stavy vyplašenosti, zděšení, paniky	
24.	Náhlé a bezdůvodné výbuchy nálad, které nemůžete ovládat	
25.	Obavy, strach vycházet sám z domova	
26.	Sebeobviňování	
27.	Bolesti v kříži nebo jinde v páteři	
28.	Pocit, že Vám něco brání dostat se z místa (ukončit práci a podobně)	
29.	Pocit osamělosti, opuštěnosti	
30.	Sklíčenost, skleslost, pocit beznaděje, smutná nálada	
31.	Připouštět si nadměrné starosti	
32.	Pocit, že nemáte o nic zájem	
33.	Neurčité pocity úzkosti a strachu	
34.	Snadná zranitelnost citů	
35.	Pocit, že druzí čtou a znají Vaše tajné myšlenky	

36.	Pocit, že Vám druzí nerozumí nebo s Vámi necítí	
37.	Pocit, že jsou Vám lidé nepřátelští nebo Vás nemají rádi	
38.	Nutnost dělat vše velmi pomalu, aby to bylo správně	
39.	Bušení srdce nebo jeho zrychlený tep	
40.	Návaly pocitu na zvracení nebo nevolnost od žaludku	
41.	Pocity méněcennosti vůči druhým	
42.	Bolesti svalů	
43.	Pocit, že druzí koukají, sledují Vás nebo si o Vás povídají	
44.	Potíže s usínáním	
45.	Potřeba kontrolovat a překontrolovávat po sobě to, co děláte	
46.	Nerozhodnost, rozhodování se s obtížemi	
47.	Strach z cesty autobusem, vlakem, tramvají nebo metrem	
48.	Pocity nedostatku vzduchu nebo "krátkosti dechu"	
49.	Návaly horka nebo chladu	
50.	Nutnost vyhnout se ze strachu určitým místům, předmětům nebo činnostem	
51.	Pocity prázdné hlavy (mít okénka)	
52.	Necitlivost nebo pocity pálení některých míst těla	
53.	Pocit knedlíku v hrdle	
54.	Pocit beznaděje do budoucnosti	
55.	Vedlejší myšlenky brání soustředit se	
56.	Pocity slabosti v některých částech těla	
57.	Pocity napětí a vzrušenosti	
58.	Pocity tíže v rukou nebo v nohou	
59.	Myšlenky o smrti nebo umírání	
60.	Přejídání se	
61.	Cítit se nesvůj, nejistý, když se na Vás lidé dívají nebo o Vás hovoří	
62.	Objevují se myšlenky, které nejsou Vaše vlastní (jako by byly "vloženy" druhými hypnózou, sugescí a pod.)	
63.	Míváte nutkání, nápady někoho ztlouci, zranit ho nebo mu jinak ublížit	
64.	Probouzet se příliš brzy	
65.	Nutkání opakovat tytéž úkony jako doteky, počítání, mytí se a podobně	
66.	Neklidný nebo narušený spánek	
67.	Touha lámat, rozbíjet nebo jinak ničit věci	
68.	Míváte nápady nebo názory, které nejsou pro druhé	
69.	Cítit se nesvůj, nejistý mezi lidmi	
70.	V návalu lidí jako ve frontě, v obchodě, kině se cítit nepříjemně, nejistě	
71.	Pociťovat vše jako námahu	
72.	Chvilky pocitu hrůzy nebo paniky	
73.	Při jídle nebo piti v přítomnosti lidí nepříjemný pocit	
74.	Dostávat se do častých sporů	

75.	Nepříjemný pocit nervozity, jste-li o samotě
76.	Druzi Vám nevěří nebo nevyjadřují dostatečné uznání za Vaše úspěchy či zásluhy
77.	Pocit samoty, osamělosti i když jste mezi lidmi
78.	Pocity takového neklidu, nepokoje, že nemůžete ani klidně sedět
79.	Pocit, že za nic nestojíte, k ničemu nejste, nikam se nehodíte
80.	Pocity jako by známé věci byly (dojem) podivné nebo neskutečné
81.	Zlostně na někoho pokřikovat, křičet nebo zlostně, vztekle házet, bouchat věcmi
82.	Strach z omdlení na veřejnosti
83.	Myšlenky, že Vás lidé využijí či zneužijí, dáte-li jim příležitost, pokud se necháte
84.	Míváte myšlenky sexuálního obsahu, které Vás silně obtěžují či znepokojují
85.	Myšlenky, že byste měl být potrestán za Vaše hříchy, přestupky nebo poklesky
86.	Nepříjemný, tísnivý pocit, že musíte něco udělat, něco si zařídit, dát si udělat nějakou věc
87.	Myšlenka, že se děje nebo se již stalo něco vážného, změna s Vaším tělem
88.	Necítit citovou blízkost k žádné osobě
89.	Pocit viny
90.	Dojem, že s Vaším myšlením, myšlenkami, rozumem není něco v pořádku